

Guide du Lombricompost



Les Jardins du Loup

Association pour le développement de l'agroécologie et la permaculture

**Pays
de
Grasse**
communauté
d'agglomération

C'est
quoi
ce mot
bizarre ?

Lombricompostage

Pour le comprendre il est nécessaire de savoir ce qu'est le compostage.



Compostage : dégradation naturelle des matières organiques par des organismes en présence d'oxygène avec production de gaz carbonique, de chaleur et d'eau. Le compost obtenu est utilisé comme amendement organique et permet d'augmenter la fertilité du sol.

Lombricompostage : Compostage par l'action de vers spécialisés dans la décomposition de la matière organique.

Pourquoi composter ?

30% de nos déchets sont organiques et facilement biodégradables, ce qui représente de **60 kg à 100 kg par personne et par an**. Généralement ces déchets sont collectés puis transportés vers une usine d'incinération où ils sont brûlés.



Grâce au compostage nous réduisons les transports et les coûts de traitement de ces déchets, tout en les transformant en engrais précieux !

BON POUR
LE PORTE MONNAIE
BON POUR LA PLANETE

Les avantages du lombricompostage

- Il crée un sol bien structuré qui retient l'eau et les substances nutritives, facile à réchauffer
- Il transforme les déchets organiques en engrais 100% naturel et entièrement gratuit, même si vous n'avez pas de jardin !
- Il nécessite peu de place et ne provoque pas d'odeur si vous respectez quelques règles simples.
- C'est un procédé facile à mettre en place et qui demande peu de soins
- Il produit 2 amendements riches en matières organiques pour les plantes (jus + lombricompost)
- Pas besoin de retourner les déchets, les vers travaillent pour vous
- La dégradation des déchets par les vers est beaucoup plus rapide (3 à 5 mois suffisent contre 6 à 18 mois pour un composteur classique)

Magic Lombric !

Les vers utilisés pour le lombricompostage sont des **lombrics spécifiques** (*Eisenia Foetida* et *Eisenia Andrei*) qui **vivent dans le fumier** ou dans les couches supérieures du sol, là où il y a **beaucoup de matière organique en décomposition**.



Eisenia Andrei
et *Eisenia Foetida*

De 3 à 12 cm de long, ils **vivent jusqu'à 3 ans** et régulent leur population dans le lombricomposteur en fonction de leurs conditions de vie et de la quantité de nourriture à disposition. En condition optimale, **ils peuvent doubler leur population tous les 3 mois**.

Dotés d'un organisme très résistant, ils ne dorment jamais et travaillent gratuitement pour vous nuit et jour : **ils peuvent manger jusqu'à leur poids de déchets en deux jours !**

Ils sont aveugles mais très sensibles à la lumière : **ils se cachent rapidement dans les déchets dès que vous ouvrirez votre lombricomposteur**. Ils respirent par la peau, c'est pourquoi ils ont **besoin d'un environnement humide et aéré**. Vos "ouvriers" seront ravis et très gourmands à des températures comprises entre 15 et 25° C. En deçà de 0° ou au delà de 35°, ils sont en danger de mort...

S'ils sont bien chez vous, vos vers se reproduiront très vite et vous pourrez **confier un essaim de démarrage à un nouvel adepte** de ce procédé innovant et respectueux de la nature via notre réseau **Tonton Lombri'!**

Comment ça marche ?

Le **lombricompostage** se pratique à l'aide d'un lombricomposteur, que vous pourrez trouver dans le commerce ou sur internet ; Généralement constitué de plusieurs bacs percés de petits trous (pour leur circulation et l'aération) et reliés entre eux de façon à ce que les vers puissent passer de l'un à l'autre, c'est à l'intérieur que va mûrir le compost. Quelques fabricants français proposent dorénavant des modèles plus "écologiques" mais une autre solution consiste à en fabriquer un vous-même en recyclant certains matériaux : vieux seaux, bacs de poissonniers, caisses et bacs, ... Il existe sur internet plein de modèles rigolos et auto-construits... Cherchez !

Comment démarrer ? L'emplacement

L'idéal est de placer votre lombricomposteur dans une pièce calme et aérée où **les températures sont comprises entre 10 et 30°C**. Cela peut être dans la cuisine, dans le cellier, ou encore le garage. Si vous respectez quelques règles simples, vos lombrics seront tellement heureux chez vous qu'ils n'auront **aucune raison de vouloir s'échapper**.

Les vers sont sensibles au bruit et aux vibrations, ne le mettez pas à côté d'une machine à laver ou d'un atelier bruyant.

Si vous le placez à l'extérieur, choisissez **un endroit ombragé, abrité des intempéries et des températures extrêmes** ; dans notre région, une exposition au soleil d'été détruirait votre cheptel à coup sûr !

La litière de démarrage

Elle va être le **lieu de vie de départ** des vers ainsi que **leur première source de nourriture**. Elle est composée de **2 à 4 litres de substrat** (mélange compost, feuilles mortes ou autres matières carbonées (papier ou carton déchiqueté) ;

Lombricomposteur



Recouvrez le fond de l'étage inférieur de votre lombricomposteur avec du papier ou du carton (afin d'éviter que la litière de départ ne tombe dans le bac de récupération des jus) puis placez-y votre litière et vos vers.

La litière ne doit pas être tassée, elle doit rester assez légère pour permettre à l'air de circuler, c'est vital pour les vers.

Attendez une semaine environ avant de mettre les premiers déchets dans le lombricomposteur pour que les vers s'habituent à leur nouveau logement.

Laissez-les tranquille sans ouvrir le couvercle. Eisenia aime la tranquillité...

Confectionnez votre lombricomposteur

Respectez quelques principes :

- 1- Votre système doit **toujours être aéré** : percez des petits trous sur le haut des bacs.
- 2- L'intérieur de votre lombricomposteur doit être maintenu **humide** mais aéré pour que la transformation se passe dans de bonnes conditions.
- 3- **Le bac inférieur doit être étanche pour récupérer le "percolat"**, le précieux engrais liquide.
- 4- **Mettez un couvercle** (aéré lui aussi) et un tissu par-dessus le tout !



Les Jardins du Loup organisent également des ateliers d'autoconstruction, regardez sur notre site : www.lesjardinsduloup.fr

Remplir son lombricomposteur

Après la semaine d'attente, vous pourrez commencer à alimenter votre lombricomposteur en déchets. Ajoutez de **petites quantités de nourriture au début** et **observez** leur évolution avant d'augmenter les apports **progressivement**.

Vos lombrics vont **se reproduire rapidement** si l'environnement est propice ; la population s'agrandira petit à petit et vous **augmenterez progressivement l'apport de déchets**.

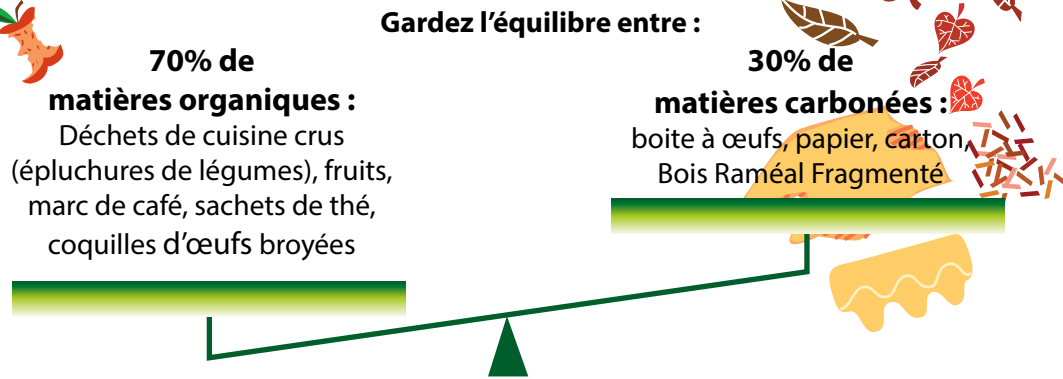
Si votre lombricomposteur devient trop petit pour recycler vos déchets organiques, ajoutez simplement un étage ou construisez-en un nouveau !



Le menu d'Eisenia

Le principe de bon fonctionnement d'un lombricomposteur est simple :

**Équilibrer l'apport des matières
et maintenir un processus efficace d'aération.**



Les déchets de **repas cuits** et les **desserts** sont théoriquement **tolérés en petite quantité** mais nous vous **déconseillons** d'en mettre dans votre lombricomposteur. Attendez au moins d'avoir acquis une **certaine expérience** avant d'essayer. La plupart des "expériences ratées" du lombricompostage sont dues au non respect des règles de base et notre souhait est que vous soyez un ambassadeur de cette méthode !

Quelques règles de base

Pour des lombrics bien portants et efficaces

RÈGLE N°1 : JAMAIS DE VIANDE NI POISSON NI FROMAGE

- **PAS d'alliacées** (oignon, ail, poireau) qui sont **vermifuges**.
 - **PAS de gras** ni de **plat en sauce**, ni de **vinaigrette**.
 - **PAS trop** d'épluchures de **potatoes de terre** (difficiles à composter et souvent traitées). **De l'équilibre**, comme pour nous !
- En revanche vous pouvez les jeter au compost du jardin si vous en avez un.

RÈGLE N°2 :

- Environ **2/3 de mélange organique** (fruits + légumes + café, etc.) pour **1/3 de carbone** (rouleaux toilette, boîte à œufs, carton brun,...).
- **Rajoutez régulièrement des coquilles d'œufs broyées très fin** pour l'apport en calcaire, pour neutraliser l'acidité.

RÈGLE N°3 : Le contenu du bac à déchets de votre lombricomposteur doit être **en permanence humide mais pas détrempé**.

Astuce : Plus vos déchets seront **coupés fins et mélangés**, **plus vite** et mieux se passera le **processus de transformation** !

Récupérer le lombricompost

Au bout de 3 à 6 mois, votre compost se présente sous la forme de terreau de couleur noire et à l'aspect grumeleux, dans lequel on n'observe quasiment plus de déchets. Il est temps de **récupérer le précieux lombricompost** du bac le plus ancien (celui du bas).

Déplacez le bac à l'étage supérieur de votre lombricomposteur et **laissez-le ouvert quelques minutes à la lumière : les vers craignent la lumière et s'enfoncent dans les bacs inférieurs**.

Commencez à récolter délicatement le compost avec l'outil de votre choix du moment qu'il ne représente aucun danger pour les vers et les nombreux cocons cachés dans le compost mûr. Si vous tombez sur des lombrics, attendez qu'ils s'enfoncent et recommencez jusqu'à ce que le bac soit vide.

Il est possible de tamiser le compost pour enlever les matières organiques qui ne sont dégradées qu'en partie et de les replacer dans le bac du milieu, ainsi que les cocons qui contiennent chacun jusqu'à 4 bébés lombrics !

Utilisation du lombricompost et du lombrithé

Votre lombricomposteur ne se contente pas de vous permettre de réduire vos déchets ménagers et d'éviter aussi les coûts et nuisances liés à son transport et à son incinération. Il vous offre 2 engrais organiques naturels particulièrement riches et entièrement gratuits !

Solide ou liquide, votre lombricompost ravira toutes vos plantes intérieures ou extérieures ou celles de vos voisins, de votre jardin collectif, ou du paysan du coin !

Si vous ne savez vraiment pas quoi en faire, appelez nous, il sera utile.

Le lombricompost :

- **Pur** : appliquer en couche de 2 cm en surface.
- **Mélangé** : pour repotter mélangez le compost avec le même volume de sable (pour le drainage) et 4 fois son volume de terre.
- **Faire germer des graines** : mélanger le compost avec 3 fois son volume de terre.

Le lombrithé : Il suffit de le diluer dans **9 volumes d'eau pour 1 volume de percolat pur**. S'utilise en **arrosage** ou **pulvérisation** sur toutes les parties de la plante.



Vous serez surpris par les résultats !

LA TROUSSE DE SECOURS

- **Du bicarbonate de soude** : à saupoudrer en cas de montés d'acidité.
- **Du marc de café** : pour recouvrir le compost en cas d'attaque de moucheron et pour assécher le milieu en cas d'excès d'humidité.
- **Des boîtes à œufs ou du carton brun** : coupé fin pour l'apport de carbone.



TRUCS ET ASTUCES :

- **Pour augmenter la vitesse de transformation des déchets** il suffit de les découper en petits morceaux
- **Une odeur désagréable ?** Cela vient d'un **manque d'oxygène** dans le lombricomposteur, il vous suffit d'y mettre moins de déchets.
- **La présence de moisissure** est tout à fait normale
- **Des problèmes de fourmis ?** Pour empêcher les fourmis de venir, vous pouvez mettre un récipient avec de l'eau à chaque pied du lombricomposteur ou l'enduire de vaseline pour qu'elles ne puissent plus monter.

Vos lombrics ne sont pas les seuls à travailler pour vous à l'intérieur de votre lombricomposteur. D'autres organismes et bactéries participent au processus ; avec de la patience, vous pourrez observer les plus gros d'entre eux, tels que les collemboles.

Ça mange QUOI les lombrics ?



OUI

- Épluchures de fruits et légumes
- Fruits et légumes abîmés
- Feuilles et sachets de thé
- Marc de café avec le filtre ou dosette en papier
- Coquilles d'œufs broyées
- Céréales, farine, pain
- Déchets cuits : pâtes, riz, légumes...
- Fleurs fanées, feuilles de plantes d'intérieur



NON

- Viandes et poissons
- Produits laitiers
- Vinaigre/vinaigrette en grande quantité
- Noyaux, agrumes (ne se dégradent pas)
- Plantes malades
- Végétaux provenant de l'extérieur
- Graines de courges/courgettes

Les Jardins du Loup

781 Route des Gorges - 06140 Tourrettes-sur-Loup
06 15 13 88 89



57, Avenue Pierre Sépard - 06130 Grasse
www.paysdegrasse.fr - 04 97 05 22 00